



## 在家培養識字技能



新生兒  
及嬰兒

與您的孩子開始進行識字活動永遠不算太早（或太晚）。良好的識字技能對於發展至關重要，並為學校和工作表現、社交技能以及解決所有學科領域的問題奠定基礎。每天只需花幾分鐘進行簡單的識字活動，就可以讓孩子終生熱愛閱讀和學習！這些基於識字的活動非常適合新生兒、幼兒或學齡前兒童。

### 閱讀

#### ♥ 每天閱讀！

帶有節奏規律和押韻單詞的短書是很有趣的。這段時間可以是與寶寶建立聯繫並幫助發展他們的語言技能的寶貴時間。

### 說和聽

#### ♥ 直接和您的寶寶說話。

當寶寶透過哭喊或咕咕聲與您交流時，應直接以微笑和鼓勵作為回應。

#### ♥ 唱歌。

嬰兒喜歡音樂的節奏和旋律——搖籃曲、您最喜歡的歌曲、純音樂的童謠，或者任何歌曲都可以！

#### ♥ 邊走邊聊。

在房子、院子或小區周圍散步時，與孩子談談您所看到的東西。指向不同的物件並向您的孩子描述。

#### ♥ 用手語。

學習和使用孩子可能需要表達的詞的手語（更多、喝、走等）。





## 在家培養識字技能



幼兒  
(2至3歲)

與您的孩子開始進行識字活動永遠不算太早（或太晚）。良好的識字技能對於發展至關重要，並為學校和工作表現、社交技能以及解決所有學科領域的問題奠定基礎。每天只需花幾分鐘進行簡單的識字活動，就可以讓孩子終生熱愛閱讀和學習！這些基於識字的活動非常適合幼兒。

### 閱讀

#### ♥ 每天閱讀！

養成每天至少閱讀幾分鐘的習慣對孩子的發展很有幫助。

#### ♥ 閱讀時要大聲說出您的想法。

指出您在圖片中看到的東西。帶著表情閱讀，讓您的孩子可以看到和聽到閱讀的樂趣。

#### ♥ 提出問題。

使用「五何」策略——何人、何事、何事、何地、為何？如果您不知道答案，應與孩子一起查找並學習。

### 寫作、繪畫和創作

#### ♥ 探索感受。

可以透過繪畫來表達創意和想法

#### ♥ 發揮創意。

紙、蠟筆、記號筆、膠水，甚至麵條、盒子和海綿等家居用品都可以成為發揮創意的絕佳工具。

#### ♥ 用水作畫。

準備一把乾淨的畫筆和一小桶清水。走出去讓您的孩子在牆壁、人行道或柵欄上畫畫。

#### ♥ 用道具講故事。

木偶、襪子和家居用品都可以成為講故事的絕佳道具。

### 說和聽

#### ♥ 建立詞彙。

與您的孩子談論一切。用真實的（成人的）術語描述他們周圍的世界。

#### ♥ 探索韻律和歌曲。

韻律和歌曲可以教導新單詞並培養說話技能。

#### ♥ 用手語。

學習和使用孩子可能需要表達的詞的手語（更多、喝、走等）。

#### ♥ 在整天講話。

透過問很多問題和講述經歷來鼓勵孩子說話。例如說：「我們現在要上車去超市買東西！我正在啟動車子，現在我們正在開車。」「你知道這種水果叫什麼名字嗎？是香蕉。」





## 在家培養識字技能



與您的孩子開始進行識字活動永遠不算太早（或太晚）。良好的識字技能對於發展至關重要，並為學校和工作表現、社交技能以及解決所有學科領域的問題奠定基礎。每天只需花幾分鐘進行簡單的識字活動，就可以讓孩子終生熱愛閱讀和學習！這些基於識字的活動非常適合學齡前或小學低年級的兒童。

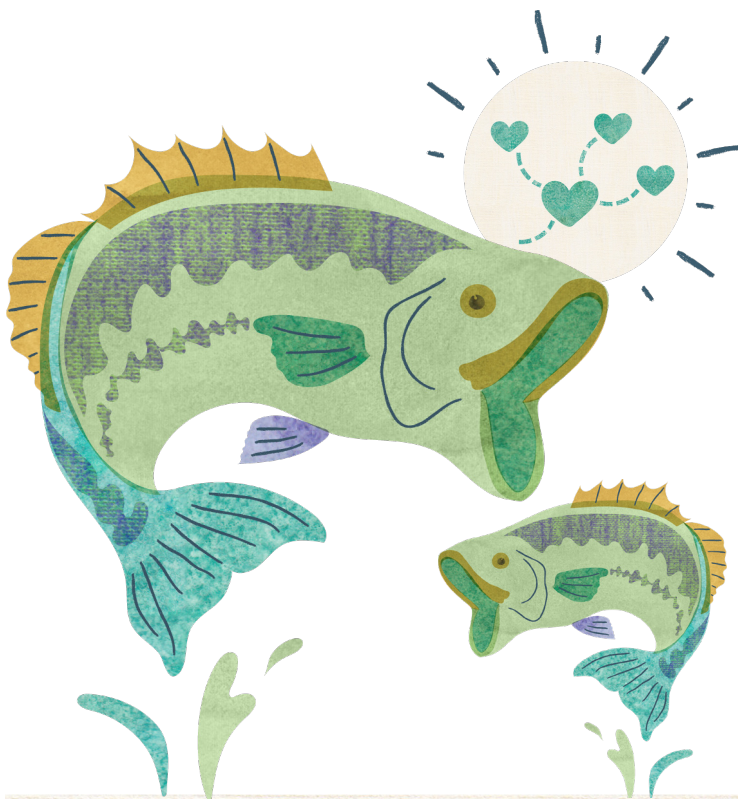
### 閱讀

#### ♥ 每天閱讀！

養成每天至少閱讀幾分鐘的習慣對孩子的發展很有幫助。

#### ♥ 閱讀時要大聲說出您的想法。

指出您在圖片中看到的東西。與孩子談論您正在閱讀的內容。他們喜歡這個故事的什麼方面？他們不喜歡什麼？



### 寫作、繪畫和創作

#### ♥ 探索感受。

可以透過繪畫來表達創意和想法

#### ♥ 發揮創意。

紙、蠟筆、記號筆、膠水，甚至麵條、盒子和海綿等家居用品都可以成為發揮創意的絕佳工具。

#### ♥ 編故事。

鼓勵孩子向您「講故事」。在小冊子中為他們寫下他們的故事（幾頁裝訂紙就可以了！），並讓他們為這些故事畫插圖。

#### ♥ 玩「首先、然後、最後」遊戲。

繪製您閱讀的故事中不同場景的圖片，並讓孩子使用這些圖片對事件進行排序。讓孩子複述故事。

#### ♥ 用水寫字。

準備一把乾淨的畫筆和一小桶清水。走出去讓您的孩子在牆壁、人行道或柵欄上寫字母或字詞。

### 說和聽

#### ♥ 建立詞彙。

與您的孩子談論一切。用真實的（成人的）術語描述他們周圍的世界。

#### ♥ 探索韻律和歌曲。

韻律和歌曲可以教導新單詞並培養說話技能。



## 在家培養識字技能



應鼓勵所有年齡段的兒童在家中進行以識字為基礎的活動。孩子在7至9歲時，閱讀流暢度會不斷提高，獨立閱讀的能力也會越來越強。對於渴望練習新閱讀技能的幼年閱讀者來說，這是一個令人非常興奮的時期，而支援兒童不斷增長的獨立閱讀能力是家庭培養兒童對閱讀和學習的熱愛的一種方式。這些識字活動非常適合高年級小學生。

### 閱讀

#### ♥ 建立一個家庭圖書館。

包括關於您孩子感興趣的主題的書籍、流行叢書系列以及您的孩子可能不熟悉的書籍以擴大興趣。

#### ♥ 練習在學校聽到的故事。

如果您的孩子帶著一個可解碼的故事回家（即孩子在課堂上學過並且有可以讀出來的單詞），應鼓勵孩子練習獨立閱讀這個故事。重讀熟悉的故事是提高閱讀流暢度的好方法。

#### ♥ 支援不斷增長的技能。

聽他們閱讀您家中的書籍，並在他們難以解碼（讀出）單詞時提供支援。如果孩子不知道如何讀出，您可以告訴孩子這個詞的讀音！

#### ♥ 鼓勵孩子選擇。

讓您的孩子選擇想閱讀的書籍有助於培養孩子對閱讀的熱愛。

#### ♥ 藉助電影。

建議孩子閱讀與他們喜歡的電影有關的書籍。孩子可能喜歡獲得書籍提供的其他詳細內容。

### 寫和畫

#### ♥ 保持聯絡。

建議您的孩子用普通郵件或電子郵件向家人或親戚發送便條。

#### ♥ 日記。

為您的孩子提供裝飾性筆記本和筆，並鼓勵孩子分享關於自己當天的幾句話。

#### ♥ 練習書寫。

兒童需要經常練習用筆和紙書寫，以提高他們的書寫能力，包括草書。

#### ♥ 提高打字能力。

使用免費的打字課程和網站來支援孩子掌握這項重要的生活技能。

### 說和聽

#### ♥ 聽有聲讀物。

聽一本全家人都喜歡的小說是進行家庭書籍討論的好方法。

#### ♥ 討論書籍內容。

詢問孩子對正在閱讀的一本書的看法，並幫助孩子與正在閱讀的內容建立現實世界的聯繫。

### 創作

#### ♥ 玩遊戲。

拼字遊戲、Boggle 和許多其他棋盤遊戲等遊戲都需要閱讀技巧。

#### ♥ 讓故事栩栩如生。

鼓勵孩子使用科技來創作數位故事或動畫。





## 在家培養識字技能



初中和高中

應鼓勵初中生和高中生在家中進行以識字為基礎的活動。良好的識字技能對於發展至關重要，並為學校和工作表現、社交技能以及解決所有學科領域的問題奠定基礎。每天只需花幾分鐘進行簡單的識字活動，就可以讓孩子終生熱愛閱讀和學習。這些基於識字的活動非常適合初中生和高中生。

### 閱讀

#### ♥ 一起閱讀。

透過指定所有家庭讀者一起閱讀的時間來建立家庭閱讀文化。

#### ♥ 開始一個家庭讀書會。

全家一起閱讀一本書  
並圍繞故事展開討論。

#### ♥ 促進選擇。

讓您的孩子選擇想閱讀的書籍  
有助於培養孩子對閱讀的熱愛。

#### ♥ 藉助電影。

建議孩子閱讀與他們喜歡的電影有關的書籍。  
孩子可能喜歡獲得書籍提供的其他詳細內容。

### 寫和畫

#### ♥ 保持聯絡。

建議您的孩子用普通郵件或電子郵件  
向家人或親戚發送便條。

#### ♥ 提高打字能力。

使用免費的打字課程和網站  
來支援孩子掌握這項重要的生活技能。

#### ♥ 使用科技。

如果您的孩子覺得寫作太困難，  
可以讓他們利用語音轉文本程式和應用程式來寫故事、  
完成家庭作業或其他寫作任務。

### 說和聽

#### ♥ 聽有聲讀物。

聽一本全家人都喜歡的小說是進行家庭書籍討論的好方法。

#### ♥ 討論書籍內容。

詢問孩子對正在閱讀的一本書的看法，並幫助孩子與正在閱讀的  
內容建立現實世界的聯繫。

#### ♥ 讀給別人聽。

鼓勵初中生或高中生給弟弟妹妹或家人讀書。

### 創作

#### ♥ 玩遊戲。

拼字遊戲、Boggle 和許多其他棋盤遊戲等遊戲  
都需要閱讀技巧。

#### ♥ 下載應用程式。

ReadWorks 和 ReadWriteThink 等應用程式可以以創造性的  
方式支援學生識字。

#### ♥ 讓故事栩栩如生。

鼓勵孩子使用科技來創作數位故事或動畫。

